

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 68  
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1

От «30» августа 2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 68  
Кировского района Санкт-Петербурга

Тычкова Т.Н.  
Ф.И.О.

подпись

Приказ от 30 августа 2024 г. № 135

**Учебный план  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 68 Кировского района  
Санкт-Петербурга на 2025-2026  
учебный год**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2025 г.**

## **Учебный план**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 68 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год

Учебный план разработан и реализуется в соответствии с Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 68 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 20.12.2016 № 3740-р и СанПиН 2.4.1.3049-13. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС ДО.

Образовательный процесс в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 68 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) строится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач воспитания и обучения. Воспитатели и специалисты координируют содержание проводимой организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование.

В плане установлен перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Распределено количество организованной образовательной деятельности, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Структура учебного плана ГБДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляющую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляющую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
  - ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования »
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
  - ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека

факторов среды обитания"

- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- ✓ Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 января 2014 г. № 08-5 «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований установленных федеральным образовательным стандартом дошкольного образования»
  - ✓ Письмо Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998г. №89/34 -16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий».

При составлении Учебного плана учтены:

1. *Приоритетные направления деятельности ДОУ:*
  - познавательно-речевое развитие детей
  - художественно-эстетическое развитие детей.
2. *Реализация Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) ГБДОУ детского сада № 68 Кировского района Санкт-Петербурга в пяти взаимодополняющих образовательных областях, обеспечивающих: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие детей.*
3. *Использование парциальных программ, направленных на расширение содержания отдельных образовательных областей ООП ДО ГБДОУ:*
  - «Первые шаги» Г.Т. Алифанова. Петербурговедение для малышей. От 3 до 7 лет.
  - «Город на ладошке» Н.Г. Шейко, Е.Н. Коробкова (старшая и подготовительная группа ДОУ)
  - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б.Стеркина
  - «Открытия Феечки Копеечки» Л.В. Любимова. Образовательная программа развития финансовой грамотности дошкольников
  - «Ритмическая мозаика» А.И.Буренина
  - «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О.Л. Князева, М.Д. Маханева. Программа развития личностной культуры дошкольников.
4. *Возрастные психофизические особенности воспитанников ДОУ.*
5. *Требования к охране жизни и здоровья детей.*
6. *Комплектование групп в соответствии с возрастными нормами.*
7. *Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся ДОУ.*

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- Для детей 2-3 лет составляет 1 час 40 минут;
- Для детей 3-4 лет составляет 2 часа 30 минут;
- Для детей 4-5 лет составляет 3 часа 20 минут;
- Для детей 5-6 лет составляет 6 часов 15 минут;
- Для детей 6-7 лет составляет 7 часов 30 минут.

- Продолжительность организованной образовательной деятельности
- Для детей 2-3 лет составляет не более 10 минут;
- Для детей 3-4 лет составляет не более 15 минут;
- Для детей 4-5 лет составляет не более 20 минут;
- Для детей 5-6 лет составляет не более 25 минут;
- Для детей 6-7 лет составляет не более 30 минут.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а старшей и подготовительной к школе группах 3-х занятий.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Время организованной образовательной деятельности и прогулки в утренний отрезок времени может меняться в зависимости от расписания занятий специалистов, погодных условий, карантинных мероприятий. Все изменения происходят с учетом соблюдения требований СанПиН 2.4.3648-20; СП 3.1/2.4.3598-20.

#### Учебный план на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастные группы. Периодичность.				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область социально-коммуникативного развития реализуется в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей, в организации досугов, развлечений, праздников					
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/ ознакомление с окружающим миром	0,5 <sup>1</sup>	0,5	0,5	1	1
	Познавательно-исследовательская деятельность		0,5	0,5	1	1
	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие всех компонентов речи.	2	1	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте					1
Художественно-	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5

эстетическое развитие	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Занятие физкультурой в спортивном зале, группе	2	2	2	2	2
	Занятие физкультурой на улице	1	1	1	1	1
Игра-занятие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи					
	Развитие движений					
	Со строительным материалом					
	С дидактическими играми					
Итого		10	10	10	13	14

<sup>1</sup> Число 0,5 означает, что непрерывная образовательная деятельность проводится 1 раз в 2 недели в чередовании с другой образовательной деятельностью

**Учебный план  
ГБДОУ детский сад № 68 Кировского района Санкт-Петербурга на  
2025-2026 учебный год  
группы раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет)**

Занятия в игровой форме по подгруппам	Количество в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Игры со строительным материалом	1
Игры с дидактическим материалом	2
Музыкальные игры-развлечения	2
ИТОГО:	10

